



Einfach mal mit jemandem reden?

Rufen Sie uns an, wir unterhalten uns sehr gerne mit Ihnen – anonym, vertraulich, kostenlos.



0800 890 890

Täglich von 9 bis 20 Uhr

Ihr Anruf **ist kostenlos** und wird von Spenden sowie Unterstützenden getragen.

malreden — das Gesprächsangebot für ältere Menschen

Alltagstelefon

Hier finden Sie ein offenes Ohr. Wir sind täglich für ein Gespräch oder eine Plauderei für Sie erreichbar.

Telefon Tandem

Gesprächstandem

Das Tandem ist eine längerfristige Gesprächspartner-schaft. Ihre persönlichen Telefonfreund*innen rufen Sie wöchentlich an.

Täglich von 9 bis 20 Uhr



0800 890 890

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

info@malreden.ch – www.malreden.ch – IBAN CH56 0840 1000 0650 2228 9

malreden ist ein soziales Projekt des Vereins **Silbernetz Schweiz**



Kanton Bern
Canton de Berne



Beisheim Stiftung



Elly Schmorf - Schmid
Stiftung



Stadt Bern
Direktion für Bildung
Soziales und Sport



Kanton Zürich
Gesundheitsförderung
**Prävention und
Gesundheitsförderung**



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Burgergemeinde
Bern



ERNST GÖHNER
STIFTUNG



Leben
und Wohnen
im Alter



Stadt Zürich
Gesundheits- und
Umweltdepartement