

Nützliche Telefon-Nummern für die Bevölkerung 60plus



„Älter werden ist wie auf einen Berg steigen: Je höher man kommt, desto mehr Kräfte sind verbraucht, aber umso weiter sieht man“ (Zitat: Ingmar Bergmann)

Anlauf- und Beratungsstelle Aargau 0848 40 80 80 www.info-ag.ch	Information über Angebote aller vorhandenen Dienste
Ärztliche Notfallnummer Aargau 0900 401 501 www.aargauer-aerzte.ch	Wenn Hausarzt nicht erreichbar
Alterszentrum Frick 062 865 22 00 Alterszentrum Klostermatte 062 869 88 88 www.vaof.ch	Bruggbach Laufenburg
Alzheimer Aargau 056 406 50 70 www.alzheimer-ag.ch	Beratungen und Informationen

Bestattungsdienst Biaggi AG 062 865 70 70	
Fusspflege / Podologie Gemäss Telefon Buch	
Gemeindekanzlei Gipf-Oberfrick, 062 865 80 40	Erste Anlaufstelle, Auskünfte, Beratung (gratis)
Hospiz Aargau 056 462 68 60 www.hospiz-aargau.ch Ambulante Einsatzzentrale 079 320 99 15 Offener Trauertreff Brugg 079 964 05 59	Begleitung Schwerkranker Tag und Nachtdienst bei Schwerkranken, Entlastung von Angehörigen Selbsthilfegruppe für Trauernde
Hörzentrum Frick 062 871 85 05	Hörberatung, Hörgeräte
Insieme Gipf-Oberfrick 079 259 21 17	Seniorenbegleitung für Alltag, Reisen und Kultur
KESD Bezirk Laufenburg 062 525 88 88	Kindes- und Erwachsenen-Schutzdienst
Kirchgemeinden Reformierte 062 871 12 73 062 871 51 08 www.ref-frick.ch Römischkatholische 062 871 11 26	Begleitung durch Seelsorger auf Anfrage Div. kulturelle Angebote für Seniorinnen/Senioren Begleitung durch Seelsorger auf Anfrage
Kirchlicher Regionaler Sozialdienst Oberes Fricktal, Frick 062 871 65 28	Sozialberatung
Krebsliga Aargau, Aarau 062 834 75 75 Ambulante Onkologiepflege www.krebsliga-aargau.ch	Beratung Pflege und Beratung von Krebspatienten

<p>Lungenliga Aargau, Rheinfelden 061 831 55 54 www.lungenliga.ch</p>	<p>Beratung bei Lungen- und Atemwegserkrankungen Herz-Kreislaufkrankungen Erkrankungen der inneren Organe</p>
<p>Mittagstisch Gipf-Oberfrick Schule 079 591 53 16 www.mittagstisch@gipf-oberfrick.ch</p>	<p>Verpflegung Montag bis Freitag für Schulkinder Donnerstag offen auch für Senioren Anmeldung bis spätestens Vortag bis 12.00 Abmeldung bis Vortag bis 12.00</p>
<p>Notrufe Polizei notruf 117 Feuerwehr 118 Sanität 144 Toxikologisches Zentrum 145 Rega 1414</p>	
<p>Pro Senectute Fricktal, Frick 062 871 37 14 www.ag.pro-senectute.ch</p>	<p>Sozialberatung Haushilfedienst Administrativer Dienst (z.B. Zahlungsverkehr, Steuererklärung, finanzielle Beratung) Mahlzeiten pasteurisiert Bildung Bewegung und Sport</p>
<p>Rechtshilfedienst: Rechtsauskunftsstellen des kantonalen Anwaltsverbandes www.anwaltsverband-ag.ch</p>	<p>Bezirk Laufenburg: Jeden 1. Montag des Monats im Rathaus Laufenburg 17.30-18.30 Uhr Jeden 3. Montag des Monats im Gemeindehaus Frick 17.30-18.30 Uhr Beide Orte: ausgenommen Schulferien</p>
<p>Selbsthilfegruppen im Aargau, Selbsthilfezentrum Baden 056 203 00 20 www.selbsthilfezentrum-ag.ch</p>	<p>Gruppen für Direktbetroffene und Angehörige</p>
<p>Spitex Regio Frick 062 871 57 77 www.spitexregiofrick.ch</p>	<p>Beratung, Behandlung, Pflege Haushilfedienst, frische Mahlzeiten Vermietung von Krankenmobilen Miete von Stöcken</p>
<p>Schweiz. Rotes Kreuz 062 865 62 00 www.srk-aargau.ch</p>	<p>Besuchsdienst, Betreuung Fahrdienst für medizinische Fahrten Vermietung von Notrufsystemen: Telealarm/Notrufknopf</p>

<p>Suchthilfe Suchtberatungsstelle der Bezirke Laufenburg und Rheinfelden, in Rheinfelden 061 836 91 00 www.suchthilfe-ags.ch</p>	<p>Suchtprävention Suchtberatung Suchtinformation</p>
<p>Telealarm Schweizerisches Rotes Kreuz 062 865 62 00</p>	<p>Notrufknopf organisieren</p>
<p>Tagesstätte für Betagte 062 871 09 62</p>	<p>Betreuung von Betagten, Entlastung für Angehörige</p>
<p>VAOF Verein für Altersbetreuung im oberen Fricktal 062 865 24 90 www.vaof.ch</p>	<p>Betreutes Wohnen in der Gemeinde (BWG), Hilferufsystem 24 Std, Pflege sowie allgemeine Dienstleistungen</p>

Anhang: Hilfsmittel

<p>Bettenvermietung elektrisch</p>	<p>Binder Rehab Villmergen 056 618 32 32 www.binderrehab.ch</p>
<p>Krankenmobilen Vermietung</p>	<p>Spitex Regio Frick 062 871 57 77</p>
<p>Kochherdabschaltung</p>	<p>Elektrofirmer Rickenbach AG 062 865 60 70</p>
<p>Rollstuhl Miete/Kauf</p>	<p>Spitex Regio Frick 062 871 57 77</p>

Adressverzeichnis Ausgabe Januar 2021
Bezugsstelle Gemeindekanzlei Gipf-Oberfrick
Tel. 062 865 80 40, www.gipf-oberfrick.ch